

阿姆斯勒表 Amsler Grid

使用方法：如果平时阅读戴眼镜，就戴眼镜，按照平时阅读距离来看下面的表格。

遮盖一眼，注视表格当中的黑点，一边看一边问自己：

- 有没有看不清、变形的线条（图上线条都是直线，所有的交角都是直角，所有小方格大小都是一样的）？
- 表中是否有看不清或者发暗的区域。
- 所有边角线条都能看到吗？

别忘了检查完一眼后再检查另一眼。

有任何问题，请尽快联系眼科医生。你可以在表上标出看上去异常的区域。

