

健康

WEEKLY 周刊

劳动报

2022年2月25日 星期五
总策划 何园 张红星
策划 马艳芳 李易杰 唐敏



义无反顾 科学抗疫

——记复旦大学附属中山医院呼吸与危重症医学科

劳模 集体 风采

复旦大学附属中山医院呼吸与危重症医学科是国内最早建制的呼吸科，通过几代人的不断努力，目前是国家临床重点专科、上海市重点学科、上海市医学重点学科、上海市“重中之重”临床重点学科。呼吸科还兼管上海市呼吸内科临床质控中心，并作为上海市呼吸病研究所和复旦大学呼吸病研究所挂靠单位，设立了上海市炎症与肺损伤重点实验室和上海市物联网工程中心。每年门诊患者超过28万，住院患者超过1.6万，外地患者超过50%。2020年获评上海市劳模集体。

“自从我们选择了呼吸与危重症医学专业，就意味着必须直面危险”。疫情当前，中山呼吸人义无反顾地投身到没有硝烟的“战争”中。他们以超强的专业知识、科学的抗疫理念，在诊治新冠肺炎中发挥了得天独厚的优势，为“上海经验”的全国发布及全球推广发挥了积极作用。

以专业知识挽救生命

当新冠疫情突如其来，疫情就是战情！中山医院呼吸与危重症医学学科的白衣战士一马当先，投身抗疫一线。因为他们深知，在诊治新冠肺炎这一肺部疾病方面，“呼吸人”更具独特优势。中山呼吸团队以超强的临床诊治经验、专业的胸部影像学读片水平，思辨的鉴别诊断能力，在抗疫主战场勇担重责，勇挑重任。

2020年大年三十，呼吸科主任宋元林进驻上海公卫中心，当晚，蒋进军教授前往武汉支援。2月7日，呼吸科10名医护人员出发驰援武汉，4名医护人员支援上海市公共卫生临床中心。张静教授作为全国专家巡查组成员，督促抗疫工作。朱蕾、宋元林两位教授作为上海市新冠肺炎专家组

成员奋战在抗疫一线，为诊治新冠患者起到核心作用。

呼吸与危重症医学科医护人员，身处抗疫一线。武汉前线，他们所处的病房，面对的都是最重症的病人。他们将呼吸科治疗重症肺炎的经验积极应用于新冠患者：将钮善福教授发明的最新款液态硅胶呼吸面罩带到武汉，给危重患者使用，降低了插管率；将中西医结合治疗方案尽早用于患者；将静脉血栓症的防治理念应用于每一位患者，避免患者因肺栓塞而猝死。

疫情初期，为了使公众能够科学认知新冠病毒，避免恐慌情绪，2020年2月18日，呼吸科宋元林主任等专家团队录制的系列科普视频“新冠病毒中山谈”正式上线。专家们围绕如何正确面对新冠、如何科学防控、如何救治重症患者、如何合理使用口罩、如何安全就医、如何做好心理调节等方面，对新冠病毒进行了全方位的科学解读。

中山呼吸团队针对呼吸内科临床规范化操作、肺功能规范化操作等形成专家诊治共识，制定了疑似病例的诊治方案，白春学教授牵头撰写新冠病毒肺炎流行期间呼

吸科门诊质控上海专家共识，较早在全国发布，对国内疫情防控起到了积极作用。同时，呼吸科专家还对治疗病例进行了总结，包括武汉病例、上海公共卫生中心的病例，发现尽早给重症患者使用糖皮质激素、甲强龙，可以有效减少患者的病死率。中山呼吸团队一线人员的实战经验，不断改善着治疗措施以及现有的上海方案。这些宝贵的中山经验，让患者的病情得以遏制，为人民健康做出了贡献。

与此同时，鉴于在国内疫情防控方面初步积累了一定经验，中山呼吸科参与了国际疫情交流，包括跟巴拿马卫生署官员、美国胸科协会进行线上交流，将上海经验进行推广介绍。团队收集了亚太地区10个国家、地区的资料，代表亚太呼吸病学会跟其他国家交流疫情防控和诊断治疗。

以科研力量防控疫情

抗疫，除了热情与勇气，更需要冷静地科学应对。疫情当前，中山呼吸人坚持科学防护理念，科学防护、科学救治。他们在临床收治患者、诊断治疗等各个环节，将科学防疫始终贯穿其中，潜心科研、发明专利。

一线医护人员在吃饭、饮水时摘掉口罩存在暴露风险，引起了援鄂队员蒋进军教授的重视和思考，为了解决临床医务人员在病房就餐时容易发生感染的高风险问题，蒋进军和后方专家宋元林探讨，迅速与陈淑靖、毕晶两位医师组建了中山呼吸4人研发团队着力研究和探索。很快，蒋进军教授在前线研发出简单易用的一次性医用防护鼻罩，中山医院副院长周俭和宋元林教授立即到位于上海宝山的工厂落实生产流程及进度，第二天就将1万只鼻罩送到武汉，上海也配备了1万只鼻罩，解决了医护人员公共场合就餐容易交叉感染的难题。中山呼吸团队研发的这一鼻罩在抗疫前线得以广泛应用，起到了很好的防护作用并获得专利以及转化。

呼吸机是针对危重症患者治疗的重要设备，以蒋进军为代表的前方队员对呼吸机的切换模式进行调整，尽量缩短切换时间，减轻患者痛苦；许多医疗设备的研发没有考虑到患者患有传染性疾病的可能，比如说呼吸机呼气阀是开放式的，围绕这类防控薄弱环节，科室专家叶俊、胡莉娟等积极开动脑筋，善于发明创造，让医护人员能得到有效的保护，为疫情防控发挥了科研的力量。

敢为人先、砥砺前行中山呼吸与危重症医学科，在抗击新冠的战斗中义无反顾，他们以专业知识挽救生命、以科研力量防控疫情，以人文精神无私关怀，展示了中山呼吸人的风采。 文/孙明敏

